Рассмотрено Утверждаю

на педагогическом совете Директор МБОУ СОШ с. Троекурово

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Ф.Куликова

Протокол № 7 Приказ № 168

от 10.06. 20 15 г. от 10.06. 2015г.

**Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Троекурово**

**1,Общие положения**

1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом МБОУ COШ с.Троекурово.
2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся и воспитанников Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.ТроекуровоЛебедянского муниципального района Липецкой области (далее- Школа)
3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями).
4. **Режим образовательного процесса**
	1. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой (календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием образовательной деятельности, внеурочной деятельности, расписанием звонков).
	2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе - 33 недели, 2-11 классах - 35 недель без учёта государственной итоговой аттестации.
	3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

Количество четвертей -4.

Количество полугодий -2.

* 1. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
	2. При обучении по полугодиям, оценивание проводится после завершения полугодия. Каникулы совпадают с каникулами учащихся по четвертям.
	3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год, утверждается приказом директора Школы.
	4. Обучение в Школе ведется:
* в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
* во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
	1. В Школе устанавливается следующий режим занятий:

а) начало уроков - в 8.00 (первая смена) , 13:00 (вторая смена) для обучающихся 3 классов. Окончание учебных занятий 1 смена – 13:45, 2 смена – 17:45.

 Продолжительность урока не должна превышать 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков)-20-30 минут или две перемены - по 20 минут;

б) при наличии в Школе двухсменных занятий во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 10-х, 11-х классов;

в) обучение в 1 -м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
* использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
* рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
* обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
* дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом родителей (законных представителем) несовершеннолетних и Советом учащихся школы.
2. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше обязательной минимальной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часов в неделю;- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.
3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к составлению расписания уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.
4. При необходимости Школа может работать в две смены при соблюдении санитарных правил. В случае организации 2-х сменного режима работы начало занятий проводится с 8.00.
5. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.
6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и остроты зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
7. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.
8. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

-3 урока физической культуры в неделю;

* физкультминутки на уроках;
* подвижные перемены;
* динамические паузы;
* внеклассные спортивные занятия и соревнования;
* Дни здоровья;

-занятия внеурочной деятельностью;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

1. Режим каникулярного времени.
	1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
	2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
	3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
	4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.
2. Режим внеурочной деятельности.
	1. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста обучающихся и вида деятельности и устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821­10. Продолжительность занятий такими видами деятельности, как чтение, музыка, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 мин в день для обучающихся 1-2-х классов, и не более 1,5 ч в день - для обучающихся 3-4-х классов. Просмотры телепередач и кинофильмов должны проходить не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 ч для обучающихся 1-3-х классов и 1,5 ч - для обучающихся 4-го класса.
	2. В соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 для организации внеурочной деятельности могут использоваться общешкольные помещения (актовый и спортивный залы, библиотека), а также помещения домов культуры, спортивных сооружений.
	3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
	4. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.
3. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

* 1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
* 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
* 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

1. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

6.Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.